



INFOS

STAGES 2010

Février		Avril	Mai	Juillet
6 février Modelage de statue	27 février Verrines	3 et 4 avril Chocolat	22-23-29-30 mai Sculpture en Bronze	5 et 6 juillet Escalade rocher 2 stages
6 février Steps/ renforcement musculaire	Mars	3 avril Body combat, Stretching,	30 mai Tai Chi Chuan Qi Gong	5 au 9 juillet Rollers
15 et 16 février Escalade	6 et 7 mars Théâtre ados adultes	10 avril Buffet dinatoire		5 au 9 juillet Poterie
15 au 19 février Atelier Styliste	7 mars Danse Baroque	12 au 16 avril Danse Baroque		12 au 16 juillet Atelier styliste
15 au 19 février Poterie	13 mars Toile peinte sur Chassis	12 et 13 avril Escalade		12 au 16 juillet Basket
16 au 18 février Scrapbooking	14 mars Tai Chi Chuan - Qi Gong	13 au 15 avril Scrapbooking		19 au 23 juillet Arts du cirque
22 au 26 février Création marionnettes	20 mars Percussions	12 au 16 avril Poterie		19 au 23 juillet Scrapbooking
20 et 21 février Théâtre ados	28 mars Country salsa chacha	15 avril Gym au sol		
22 et 23 février Calligraphie		19 au 23 avril Water polo		
25 et 26 février Création de masques				

Thème africain Créer une statue africaine d'aspect métallique bronze en travaillant le tissu, le plâtre et les pigments naturels. *Récupération de tissus, vieux draps, vieux tee-shirt.*

De 14H à 16H - Salle MLC - ados/adultes

Animé par Corinne Perrat

Tarif: 10€ adhérent

13€ non adhérent

Modelage de statue - 6 février

Horaires 10h/12h ados- adultes

Animé par Aurélie DOURY - salle du manège

Tarif: 8€ adhérent / 10€ non adhérent

Steps, renforcement musculaire, stretching - 6 février

A partir de 8 ans De 10h /12h

Animé par Mr PEROL - Gymnase de Chauriat

Tarif :

16€ adhérent

19€ non adhérent

Escalade - 15 et 16 février

Transformation et création de vêtements

Enfants à partir de 8 ans

Apporter dans la mesure du possible vieux pantalon, jupes tissus, dentelles, boutons, perles etc...prévoir ciseaux, aiguilles et fils.

Création d'accessoires (sac, chapeau, écharpe etc...)

De 10h à 12h - Salle de réunion MLC

Animé par Véronique DUMERGUE

Tarif: 31 € adhérent

34€ non adhérent

Atelier styliste - 15 au 19 février

Enfants à partir de 7 ans

1- Du 15 au 19 février de 10h 12h débutant 14h 16h avancé

2- Du 12 au 16 avril de 10h 12h débutant 14h 16h avancé

3- De 5 au 9 juillet de 10h 12h débutant 14h 16h avancé

Animation: Anne Laure BERNARDEAU

Salle de poterie de la MLC

36 € pour 1 stage adhérent

39€ non adhérent

**Poterie - 15 au 19 février
+ 2 stages (avril et juillet)**

Cette activité est l'art de concevoir des albums originaux qui mettent vos photos en valeur.

De 14h à 16h - Salle de réunion MLC

Animé par Martine Perez

Tarif:

23€ adhérent / 26€ non adhérent

A partir de 8 ans

Scrapbooking -

1er stage - 16 au 18 février

2ème stage - 13 au 15 avril

Modelage, couture, peinture à partir de 8 ans

De 14h à 17h - (en fin de stage, une présentation sera proposée)

Animé par Céline CHEVY salle Georges Bataille

Tarif: 45 € adhérent / 48€ non adhérent

Création marionnettes - 22 au 26 février

Stage 1 : Du texte au jeu

6 à 12 personnes ados/adultes - samedi 20 et dimanche 21 février

Comment, à partir d'un texte de théâtre, passer au jeu sur scène.

Passer de la personne lectrice au personnage acteur.

Les moyens mis en œuvre, le rôle du metteur en scène et / ou directeur d'acteur.

Une présentation clôturera le stage.

Le texte étudié sera envoyé dès inscription.

Horaires (11 heures)

- samedi : 10h – 12h puis 14h-18h
- dimanche : 10h-12h puis 14h-16h présentation à 16h-17h

Stage 2 : Du jeu au texte

6 à 10 personnes ados/adultes - samedi 27 et dimanche 28 février

Passer du jeu improvisé au texte écrit puis joué, de la scène au texte.

Passer du personnage acteur en improvisation à la personne écrivant un texte dramatique.

Les moyens mis en œuvre en improvisation puis en écriture : la trame, le personnage, le canevas dramaturgique et l'écriture littéraire.

Une présentation clôturera le stage. Une compilation des œuvres écrites, regroupées en un fascicule sera imprimée, distribuée aux participants mais restera libre de droits pour la MLC.

Horaires (11 heures)

- samedi : 10h – 12h puis 14h-18h
- dimanche : 10h-12h puis 14h-16h présentation à 16h-17h

Animé par Michel GUILLET - 06 98 10 95 71

Salle octogonale Tarif: 45€ adhérent 48€ non adhérent

Forfait 2 stages Tarif: 80€ adhérent 85€ non adhérent

Théâtre - 20 et 21 février et 6 et 7 mars

Initiation

A partir de 10 ans

De 10h à 12h et 14h à 16h - Salle de réunion MLC

Animé par Nagib Chergui

Tarif: 25€ adhérent

28€ non adhérent

Calligraphie - 22 et 23 février

A partir de 8 ans

De 14h à 17h - Salle de réunion MLC

Animé par Angélique Laroque

Tarif: 25€ adhérent / 28€ non adhérent

Création de masques - 25 et 26 février

Cuisine - stage verrine

De 14h à 18h - salle Club Amitié

Animé par Séverine Gaonac'h

Tarif: 28 € adhérent / 31 € non adhérent

Salées :

- verrine de thon rouge au citron vert
- verrine de moelleux de poulet à la confiture d'oignons
- verrine de soupe glacée de petits pois aux crevettes
- verrine de bavarois de betterave rouge au chèvre frais et sa mousse de roquette
- verrine de curry de légumes de saison

Sucrées :

- verrine de fromage blanc aux fruits rouges
- verrine mangue ananas à la noix de coco
- verrine aux 3 chocolat
- verrine de tiramisu à la châtaigne
- verrine fraise tagada et riz au lait pistaché

Verrines - 27 février

L'art chorégraphique du 17 et 18ème siècle principalement la danse de cour et de théâtre.

ados adultes - De 10h30 à 12h30

Animé par Pascale Huguet Salle de danse du manège

Tarif : 6€ adhérent

9€ non adhérent

Danse Baroque - 7 mars

Réaliser un cadre avec serviettage pochoir relief sur chassis toile

Ados adultes de 14h30 à 17h - **Animé par Magalie Simon**

Salle de la MLC

Tarif: 7€ adhérent

9€ non adhérent

Toile peinte du chassis 13 mars

Ados/adultes - salle octogonale

Animé par Bernard CHANONAT

De 9h à 12h

12€ adhérent / 15€ non adhérent

Tai chi chuan/ QI Gong

14 mars - 30 mai (2 stages)

« **LATINES ET ORIENTALES** » Ados adultes

(Instruments Latino : Cajon, Congas, Bongo
orientaux : Darbouka, Turque et Egyptien)

Animé par Fabrice Saunie de 14h à 17h

Salle du camping

Tarif: 10€ adhérent - 13€ non adhérent

Percussions- 20 mars

Animé par Carine DOISNEAU - ados adultes - Salle octogonale

Country débutant 10h/11h30 - Salsa débutant 14h/15h30

Chacha avancé 15h30/17h

Tarif : 1 cour 6€ adhérent 8€ non adhérent

2 cours 10€ adhérent 14€ non adhérent

3 cours 14€ adhérent 20€ non adhérent

Country Salsa Chacha - 28 mars

Le 3 avril de 14h à 18h et le 4 avril de 9h à 12h

Animé par André BOUSSET - Salle MLC

Prévoir planche à découper, tablier, torchon, couteau, fourchette, cuillère, spatule plate en bois, petit fouet, casserole d'un litre avec couvercle, saladier d'un litre, un bol d'1/2 litre, une petite cuillère, une raclette pour nettoyer, une boite hermétique.

Tarif: 30€ adhérent 33€ non adhérent

Chocolat - 3 et 4 avril

Animé par Aurélie DOURY - salle du manège de 10h à 12h

Tarif : 8€ adhérent / 10€ non adhérent

Body combat, renforcement musculaire, stretching - 3 avril

Cuisine - stage Buffet dinatoire De 14h à 18h - salle Club Amitié

Animé par Séverine Gaonac'h Tarif: 28€ adhérent / 31€ non adhérent

- mini crème brûlée de foie gras et chutney de mangues
- cornet au duo de saumon
- mini terrine de volaille aux champignons
- financier aux figues et jambon de pays
- brick de poulet aux fruits d'automne
- Sucette de foie gras au chocolat
- pomme d'amour de tomates cerise
- palmito salés.

Buffet dinatoire - 10 avril

Enfants à partir de 8 ans - De 14h à 15h30 - Salle de danse du manège

Animé par Pascale Huguet Tarif : 25€ adhérent / 28€ non adhérent

Danse Baroque - 12 au 16 avril

A partir de 8 ans Avancés: 13h/15h - Débutants: 15h/17h

Animé par Mr PEROL - Gymnase de Chauriat

Tarif : 16€ adhérent 19€ non adhérent

Escalade - 12 et 13 avril

Enfants 6/9ans 10h - 12h et Enfants 10/14 ans 13h30 - 15h30

Salle octogonale

Animé par Nathalie CORDEIRO

Tarif: 7€ adhérent 9€ non adhérent

Gym au sol - 15 avril

Enfants à partir de 10 ans de 10h à 12h

Piscine intercommunale de Billom

Animé par Jennifer Echalié

Tarif: 25€ adhérent

28€ non adhérent

Water polo - 19 au 23 avril

Méthode à la cire perdue (récupération de tuyauterie en bronze)

22/23 mai : 9h à 17h - 29 mai 9h/12h - 30 mai 9h/17h

Chez Cathy Fournet 23, rue St Loup Billom

Animé par Kossy Traore de Bododioulasso Burkina Faso

Tarif: enfants (10/15ans) 65€ adhérent /68€ non adhérent

Adultes : 105€ adh-

rent /108€ non adhérent

Sculpture en bronze 22/23/29/30 mai

Rendez vous 9 h devant la MLC retour 17h

Pour les enfants de 8ans (niveau avancé), une journée ESCALADE sur un site naturel est prévue : enrichir le répertoire gestuel, la lecture du rocher, rechercher une progression économique, descendre en rappel en voies longues.

Lieu: à déterminer - Animé par M. PEROL

Transport en minibus 8 personnes; prévoir le pique-nique

Tarif : 30€ adhérent 33€ non adhérent le stage un jour

Escalade rocher - 2 stages 5 juillet - 6 juillet

Animé par Sylvie BROC

Lieu: gymnase du collège du Beffroi

Enfants à partir de 8 ans

9h/11h Tarif: 32€ adhérent / 35€ non adhérent

Enfants de 4 à 7ans

11h/12h Tarif: 17€ adhérent / 20€ non adhérent

Prévoir équipement, rollers, genouillères, coudières, casque, poignets et une bouteille d'eau.

(Nous avons quelques paires de rollers à votre disposition voir les tailles)

Rollers - 5 au 9 juillet

Transformation et création de vêtements

Enfants à partir de 8 ans - Animé par Véronique DUMERGUE

Apporter dans la mesure du possible vieux pantalon, jupes tissus, dentelles, boutons, perles etc...prévoir ciseaux, aiguilles et fils.

Création d'accessoires (sac, chapeau, écharpe etc...)

De 10h à 12h - Salle de réunion MLC

Tarif : 25 € adhérent

28€ non adhérent

Atelier styliste - 12/13/15/16 juillet

Animé par Rémi Dumas - Gymnase municipal

Enfants 6/10ans de 10h à 12h

Enfants + de 11ans de 14h à 16h

Tarif : 25€ adhérent

28€ non adhérents

Basket - 12/13/15/16 juillet

A partir de 6 ans - Salle octogonale De 10h à 12h

Boule, fil, trapèze, mono cycle, trampoline, jonglage, échasses..etc

Animation: PADOVANI Cyrille et DEHAVANNE Philippe

Tarif : 45€ adhérent

48€ non adhérent

Arts du cirque - 19 au 23 juillet

Cette activité est l'art de concevoir des albums originaux qui mettent vos photos en valeur.

A partir de 8 ans De 14h à 16h - Salle de réunion MLC

Animé par Patricia Swarek

Tarif: 33€ adhérent

36€ non adhérent

Scrapbooking - 19 au 23 juillet

Renseignements et réservations stages MLC 2010 :

Tous les stages sont ouverts aux adhérents de la Maison des Loisirs et de la Culture de Billom mais également aux non adhérents avec un petit supplément sur le tarif.

Certains stages ne peuvent accueillir moins de 10 places donc il vous faut réserver rapidement si vous ne voulez pas être déçu.

Le règlement vous sera demandé lors de votre inscription.

Vous pouvez soit passer au bureau de l'association aux horaires d'ouverture ci dessous ou nous téléphoner pour vos réservations.

Horaires d'ouverture :

(pendant la période scolaire)

Lundi, mercredi, jeudi : 8h30/11h30

Mardi: 13h30 à 16h30 et 18h à 19h

Samedi: 9h30 à 12h

Contact: Annie Dumas

1, rue Antoine Dischamps 63160 Billom

Tél: 04 73 68 45 02

MLC-billom@wanadoo.fr

+ d'infos : www.mlcbillom.com